


## JADŁOSPIS TYGODNIOWY 30.03.2026 – 03.04.2026

	<b>JADŁOSPIS TYGODNIOWY 30.03.2026 – 03.04.2026</b>
<b>DZIEŃ</b>	<b>ZUPA+DRUGIE DANIE +DESER rozkład energii 30 %</b>
<b>PON</b>	<p>Zupa krupnik z mix kasz na wywarze drobiowym (<b>seler, gluten</b>) (330ml)            Gołąbki w pomidorach (160g), ziemniaki puree (<b>mleko</b>)(150), papryka paski (40g)  <b>DESER:</b> śliwka suszona (50g), plaster ananasa (100g), Kompot truskawkowy (200ml)</p>
<b>WT</b>	<p>Zupa koperkowa zabieleną śmietaną na wywarze wołowo-drobiowym (<b>seler</b>) (330ml)            Roladki schabowe faszerowane w sosie własnym (<b>gluten, jajka</b>)(100g), kasza gryczana (150g), surówka mini marchew z masłem i czosnkiem(<b>mleko</b>)(80g),            ogórek kiszony (40g)  <b>DESER:</b> banan (100g),Kompot jabłkowy z goździkami (200ml)</p>
<b>ŚR</b>	<p>Zupa grochowa na wędzonce (<b>seler</b>) (330ml)            Łazanki z makaronem, mięsem, kiełbasą i kiszonką (<b>gluten, jajka</b>)(250g), pomidor koktajlowy (40g)  <b>Deser:</b> owoc kiwi (100g), Kompot wiśniowy(200ml)</p>
<b>CZW</b>	<p style="text-align: center;"><b>PRZERWA ŚWIĄTECZNA</b></p>
<b>PT</b>	<p style="text-align: center;"><b>PRZERWA ŚWIĄTECZNA</b></p>

Intendent ZSP nr 4. Tłustym drukiem zaznaczono alergeny zgodnie z rozporządzeniem nr 1169/2011. Dzieci z nietolerancją pokarmową otrzymują posiłki zamienne.  
 Dyrektor zastrzega zmiany w jadłospisie. Wykaz produktów do wglądu u Intendenta.

**INTENDENT:**

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4  
  
 Intendent

**DYREKTOR:**

DYREKTOR  
 Zespołu Szkolno-Przedszkolnego Nr 4  
  
 mgr Małgorzata Ryman